

Brocolis Fleurettes Minute 2.5kg

Réf : 10490

Fournisseur : BONDUELLE

Origine / Fabrication	Origine UE, hors UE	
Conditionnement	Carton de 4 sachets	Carton de 10.000 kg

Liste des ingrédients	brocolis calibrés et blanchis
Informations complémentaires	Famille : accompagnement Sous-famille : mono produit nature Usage à chaud Gamme spéciale minute Cuit à la vapeur et prêt à l'emploi
Allergènes	Absence d'allergènes / Présences éventuelles : céleri

Conditions de conservations	Produit surgelé, à conserver à -18°C. Ne jamais recongeler un produit décongelé
Temps de décongélation	24h entre 0°C et 4°C
Durée de vie estimée après décongélation	24h entre 0°C et 4°C
Recommandations de mise en oeuvre	four vapeur : cuire 7 minutes à 100°C pour 2.5kg de produit surgelé. sauteuse : cuire 10 minutes pour 500gr de produit surgelé. micro-onde : cuire 10 minutes pour 500gr de produit surgelé dans une assiette couvercle à 800W.

Informations nutritionnelles pour 100g

Énergie (kj) : 128	Énergie (kcal) : 31	Fibres alimentaires (g) : 2.90
Glucides (g) : 2.50	Dont en sucres (g) : 0.50	Protéines (g) : 2.60
Matières grasses (g) : 0.50	Dont en acides gras saturés (g) : 0.10	Sel (g) : 0.03