

## Gaufre Légumes +/-78gr

Réf : 13982

Fournisseur : TRAITEUR DE PARIS

Origine / Fabrication	Transformé en France	
Conditionnement	Carton de 48 pièces	Carton de 3.720 kg

Liste des ingrédients	pommes de terre 28,4% (pommes de terre, sel), oeuf entier, lait demi-écrémé, huile de tournesol, courgette 7,4%, purée de petits pois 7,3%, emmental 4,4% (lait), épinard 3,7%, farine de blé (gluten), flocon de pomme de terre, basilic, ail, sel, poudre à lever : bicarbonate de soude
Informations complémentaires	Produit surgelé - Foodservice Étui carton - sachet plastique Dimension : L 9.5 x E 8cm Absence d'OGM
Allergènes	lait et produits à base de lait (y compris lactose), oeufs et produits à base d'oeufs, céréales contenant du gluten / présences éventuelles : soja, fruits à coques, céleri, moutarde, sulfites

Conditions de conservations	Produit surgelé, à conserver à -18°C. Ne jamais recongeler un produit décongelé
Durée de vie estimée après décongélation	24 heures entre 0° et 4°C
Recommandations de mise en oeuvre	<p>Sans décongélation :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- four traditionnel préchauffé : déposer les gaufres sur une plaque recouverte de papier cuisson et réchauffer 25 min à 180°C.</li> <li>- four Merry Chef 180°C : déposer les gaufres sur une plaque recouverte de papier cuisson et réchauffer 2 minutes 15 sec (30% ventilation / 80% de microondes)</li> <li>- Air Fryer : 7 minutes à 180°C.</li> </ul>

### Informations nutritionnelles pour 100g

Énergie (kj) : 790	Énergie (kcal) : 190	Fibres alimentaires (g) : 1.8
Glucides (g) : 11	Dont en sucres (g) : 3.2	Protéines (g) : 6.5
Matières grasses (g) : 13	Dont en acides gras saturés (g) : 2.7	Sel (g) : 0.5