

## Brunoise Courgettes Duo 2.5kg

Réf : 13427

Fournisseur : BONDUELLE

Origine / Fabrication	Origine UE, hors UE	
Conditionnement	Carton de 4 sachets	Carton de 10.000 kg

Liste des ingrédients	100% courgette verte et jaune en proportion variable
Informations complémentaires	Famille : accompagnement Sous-famille : mono-produit nature Usage à chaud Des courgettes coupées en dés très fins.
Allergènes	Absence d'allergènes / Présences éventuelles : céleri

Conditions de conservations	Produit surgelé, à conserver à -18°C. Ne jamais recongeler un produit décongelé
Durée de vie estimée après décongélation	24h entre 0°C et 4°C
Recommandations de mise en oeuvre	<p>Au four à convection à 160°C : cuire 15 minutes pour 2.5kg de produit surgelé dans un gastronorme plein.</p> <p>Au four à convection à 160°C : cuire 10 minutes pour 2.5kg de produit dégelé dans un gastronorme plein</p> <p>Au four à vapeur à 100°C : cuire 6 minutes pour 2.5kg de produit surgelé dans un gastronorme plein.</p> <p>Au four à micro-ondes 800 W : cuire 7 minutes pour 500gr de produit surgelé dans une assiette couverte.</p> <p>A la sauteuse : cuire 6 minutes pour 500gr de produit surgelé.</p>

### Informations nutritionnelles pour 100g

--	--	--

Énergie (kj) : 87	Énergie (kcal) : 21	Fibres alimentaires (g) : 1.60
Glucides (g) : 2	Dont en sucres (g) : 2	Protéines (g) : 1.30
Matières grasses (g) : 0.50	Dont en acides gras saturés (g) : 0.10	Sel (g) : 0