

## Pois Gourmands Kenya 1kg

Réf : 10197

Fournisseur : PATRIGEL

Origine / Fabrication	Origine Kenya	
Conditionnement	Carton de 5 sachets	Carton de 5.000 kg

Liste des ingrédients	pois gourmand "Pisum sativum L." soigneusement équeutés, effilés des deux côtés, lavés, triés et blanchis
Informations complémentaires	Absence d'OGM Surgélation IQF Dimension : L 6-10 x E 0.6cm
Allergènes	Absence d'allergènes

Conditions de conservations	Produit surgelé, à conserver à -18°C. Ne jamais recongeler un produit décongelé
Durée de vie estimée après décongélation	24h entre 0°C et 4°C
Recommandations de mise en oeuvre	A consommer après cuisson, sans décongélation préalable. A la casserole : Plonger les pois gourmands dans leau bouillante salée et laisser cuire 4 à 5 minutes. Au cuiseur vapeur : Déposer les pois gourmands dans le panier et laisser cuire 9 à 10 minutes. Au four micro-ondes : Placer les pois gourmands dans un plat adapté avec un fond deau. Couvrir, laisser cuire 3 à 4 minutes à 750 W.

### Informations nutritionnelles pour 100g

Énergie (kj) : 179	Énergie (kcal) : 42	Fibres alimentaires (g) : 2.70
Glucides (g) : 5.70	Dont en sucres (g) : 3.30	Protéines (g) : 3.60
Matières grasses (g) : 0.50	Dont en acides gras saturés (g) : 0.10	Sel (g) : 0.04