

## Pois Gourmands Kenya 1kg

Réf : 10197

Fournisseur : PATRIGEL

Origine / Fabrication	Origine Kenya	
Conditionnement	Carton de 5 sachets	Carton de 5.000 kg

Liste des ingrédients	pois gourmand "Pisum sativum L." soigneusement équeutés, effilés des deux côtés, lavés, triés et blanchis	
Informations complémentaires	Produit surgelé - Foodservice Dimension : L 6-10 x E 0.6cm Surgélation IQF Absence d'OGM	
Allergènes	absence d'allergènes	

Conditions de conservations	Produit surgelé, à conserver à -18°C. Ne jamais recongeler un produit décongelé
Durée de vie estimée après décongélation	24 heures entre 0° et 4°C
Recommandations de mise en oeuvre	<p>A consommer après cuisson, sans décongélation préalable :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- casserole : plonger les pois gourmands dans leau bouillante salée et laisser cuire 4 à 5 minutes.</li> <li>- cuiseur vapeur : déposer les pois gourmands dans le panier et laisser cuire 9 à 10 minutes.</li> <li>- four micro-ondes : placer les pois gourmands dans un plat adapté avec un fond deau. Couvrir, laisser cuire 3 à 4 minutes à 750 W.</li> </ul>

### Informations nutritionnelles pour 100g

Énergie (kj) : 179	Énergie (kcal) : 42	Fibres alimentaires (g) : 2.7
Glucides (g) : 5.7	Dont en sucres (g) : 3.3	Protéines (g) : 3.6
Matières grasses (g) : 0.5	Dont en acides gras saturés (g) : 0.1	Sel (g) : 0.04