Poêlée Lentilles Légumes 2.5kg

Réf : **10186**

Fournisseur : BONDUELLE

Origine / Fabrication	Origine UE, hors UE	
Conditionnement	Carton de 4 sachets	Carton de 10.000 kg

Liste des ingrédients	59% légumes (lentilles vertes sèches trempées, 8% oignons préfrits (oignons, huile de tournesol), 8% tomates, 6,5% chou palmier (kale)), eau, huile de tournesol, farine de blé, crème fraîche, sel, persil, échalotes rissolées déshydratées (échalotes, huile de tournesol), préparation condimentaire (jus concentré de carotte, jus concentré d'oignon, sel, eau, jus concentré de céleri, huile d'olive vierge extra, extraits de plantes aromatiques, extrait de poivre), ail, poivre
Informations complémentaires	Produit surgelé - Foodservice Accompagnement : poêlée cuisinée Mélange de légumes cuisinés surgelés Produit multiportion Absence d'OGM
Allergènes	céréales contenant du gluten, lait et produits à base de lait (y compris lactose), céleri

Conditions de conservations	Produit surgelé, à conserver à -18°C. Ne jamais recongeler un produit décongelé
Durée de vie estimée après décongélation	72 heures entre 0° et 4°C
Recommandations de mise en oeuvre	Sauteuse : cuire 10 minutes pour 500g de produit surgelé. Four convection : cuire 15 minutes à 160°C pour 2,5kg de produit surgelé dans un gastronorme plein. Micro-ondes : cuire 3 minutes pour 200g de produit surgelé (dans une assiette couverte) à 1000 W.

Informations nutritionnelles pour 100g

Énergie (kj) : 519	Énergie (kcal) : 123	Fibres alimentaires (g) : 4.1
Glucides (g) : 15	Dont en sucres (g) : 1.2	Protéines (g) : 7.7
Matières grasses (g) : 2.7	Dont en acides gras saturés (g) : 0.4	Sel (g) : 0.4