

## Taboulé Nature 1kg

Réf : 11786

Fournisseur : PATRIGEL

Origine / Fabrication	Origine UE	
Conditionnement	Carton de 5 sachets	Carton de 5.000 kg

Liste des ingrédients	46% couscous précuit (eau, couscous (semoule de blé dur), 39% légumes (20% tomates, 6% poivrons rouges, 5% concombre, 4% poivrons verts, 4% oignons), sauce (tomates hachées (tomates, jus de tomate), huile d'olive, sucre liquide (sucre, eau), sel, vinaigre d'alcool, jus de citron concentré, jus de citron confit (sucre, citron, eau), eau, poivre blanc, olives noires (2% olives noires, sel, stabilisant: ferro-gluconate), 2% raisins secs, 0,8% menthe, 0,3% coriandre.
Allergènes	Céréales contenant du gluten

Conditions de conservations	Produit surgelé, à conserver à -18°C. Ne jamais recongeler un produit décongelé
Temps de décongélation	2h entre 0°C et 4°C
Durée de vie estimée après décongélation	24h entre 0°C et 4°C
Recommandations de mise en oeuvre	Micro-ondes : 5 minutes. Sauteuse : 4-6 minutes. Préparations froides (salades) : Laisser décongeler le taboulé 2h entre 0°C et 4°C puis ajouter les ingrédients.

### Informations nutritionnelles pour 100g

Énergie (kj) : 489	Énergie (kcal) : 117	
Glucides (g) : 17	Dont en sucres (g) : 4.30	Protéines (g) : 2.80
Matières grasses (g) : 3.80	Dont en acides gras saturés (g) : 0.60	Sel (g) : 0.71