

## Gyozas Légumes 25gr

Réf : 11733

Fournisseur : FRESHPACK

Origine / Fabrication	Origine Asie	
Conditionnement	Carton de 5 sachets de 40 pièces	Carton de 5.000 kg

Liste des ingrédients	28% pâte gyoza, 18,87% chou, 10,37% eau, 8,53% ciboulette, 7,49% carotte, 7,27% carotte, 3,67% oignon patate, 3,30% huile de soja, 1,70% sauce soja, 1,70% farine de blé, 1,70% farine de maïs, 1,70% amidon de blé et amidon modifié de tapioca, 1,20% oignon, 1,14% huile de sésame, 1,14% sucre, 1,04% gingembre, 0,55% sel, 0,28% extrait de légumes en poudre, 0,21% ail, 0,11% poivre blanc, 0,03% colorant chlorophylle
Informations complémentaires	Produit surgelé - Foodservice Prêt à l'emploi - A déguster chaud 39 à 41 pièces/sachet Élaboré en Thaïlande Surgélation IQF
Allergènes	céréales contenant du gluten, soja et produits à base de soja, graines de sésame

Conditions de conservations	Produit surgelé, à conserver à -18°C. Ne jamais recongeler un produit décongelé
Durée de vie estimée après décongélation	24h entre 0°C et 4°C
Recommandations de mise en oeuvre	<ul style="list-style-type: none"> <li>- poêle sans décongélation (recommandée) : faites réchauffer les gyoza dans une poêle chaude avec 2 cuillères à soupe d'huile et laissez cuire pendant 2 minutes en laissant dorer sur une face, puis à feu doux, rajouter 1/2 verre d'eau et couvrir jusqu'à absorption complète.</li> <li>- à la vapeur sans décongélation : placez les gyoza dans un panier vapeur. Laissez réchauffer au dessus d'une casserole d'eau bouillante pendant 6 minutes environ.</li> <li>- micro-onde sans décongélation : mettre les gyoza dans une assiette avec un fond d'eau. Chauffer à 750W, faire chauffer pendant 2 min</li> </ul>

### Informations nutritionnelles pour 100g

Énergie (kj) : 787	Énergie (kcal) : 188	Fibres alimentaires (g) : 1.80
Glucides (g) : 29.80	Dont en sucres (g) : 2.70	Protéines (g) : 4.50



Matières grasses (g) : 5.70	Dont en acides gras saturés (g) : 1.73	Sel (g) : 0.65
-----------------------------	---	----------------