Mini Girolles Entières 1kg

Réf : **10173**

Fournisseur : PATRIGEL

Origine / Fabrication	Origine Chine	
Conditionnement	Carton de 5 sachets	Carton de 5.000 kg

Liste des ingrédients	100% girolles babies "Cantharellus Cibarius"
Informations complémentaires	Absence d'OGM Surgélation IQF Dimension : chapeaux de 1 à 3cm, pied de longueur naturelle
Allergènes	Absence d'allergènes

Conditions de conservations	Produit surgelé, à conserver à -18°C. Ne jamais recongeler un produit décongelé
Durée de vie estimée après décongélation	24h entre 0°C et 4°C
Recommandations de mise en oeuvre	A blanchir avant cuisson afin d'éviter toute amertume Les plonger dans une casserole d'eau bouillante légèrement salé Laisser cuire 30 secondes à partir de la reprise du frémissement Égoutter et verser ensuite les girolles dans une poêle chaude avec un peu de matière grasse. Faire cuire à feu moyen pendant 4 minutes 30 en remuant de temps en temps.

Informations nutritionnelles pour 100g

Énergie (kj) : 137	Énergie (kcal) : 33	Fibres alimentaires (g) : 4.20
Glucides (g) : 2.30	Dont en sucres (g) : 1.90	Protéines (g) : 2.30
Matières grasses (g) : 0.70	Dont en acides gras saturés (g) : 0.50	Sel (g) : 0.02