Poêlée Marrakech 2.5kg

Réf : **11410**

Fournisseur : BONDUELLE

Origine / Fabrication	Origine UE, hors UE	
Conditionnement	Carton de 4 sachets	Carton de 10.000 kg

Liste des ingrédients	26% courgettes vertes grillées, 20% carottes, 16% pois chiches secs trempés, eau, 9,5% olives vertes (sel), 6,5% raisins secs (huile de colza), double concentré de tomates, huile de tournesol, farine de riz, sel, ail, raz el hanout (cumin, cardamone, curcuma, gingembre, coriandre), extrait de levure, poivre.
Informations complémentaires	Famille : accompagnement Sous-famille : poêlées cuisinées Usage : à chaud Mélange de légumes et fruits cuisinés surgelés
Allergènes	Absence d'allergènes / Présences éventuelles : farine de blé, céleri, moutarde

Conditions de conservations	Produit surgelé, à conserver à -18°C. Ne jamais recongeler un produit décongelé
Durée de vie estimée après décongélation	24h entre 0°C et 4°C
Recommandations de mise en oeuvre	Four convection : cuire 15 minutes minimum à 160°C pour 2.5kg de produit surgelé dans un gastronorme plein. Micro-ondes : cuire 8 minutes minimum pour 500g de produit surgelé dans une assiette couverte. Sauteuse : cuire 10 minutes minimum pour 500g de produit surgelé.

Informations nutritionnelles pour 100g

Énergie (kj) : 374	Énergie (kcal) : 89	Fibres alimentaires (g) : 4.30
Glucides (g) : 12	Dont en sucres (g) : 8.70	Protéines (g) : 2.30
Matières grasses (g) : 2.60	Dont en acides gras saturés (g) : 0.40	Sel (g) : 0.62

Chefcook - 5, Allée des Atlantes - 28000 CHARTRES - France
Pour toutes questions, merci de nous contacter
Tel: 02 37 26 97 95 - contact@chefcook.fr