

Sole Entière 400/500gr

Réf : 10961

Fournisseur : ALOHASEAFOOD

| | | |
|-----------------------|------------------|---------------------|
| Origine / Fabrication | Origine Pays-Bas | |
| Conditionnement | Carton vrac | Carton de 10.000 kg |

| | |
|------------------------------|--|
| Liste des ingrédients | 100% sole "Solea Solea" vidée et avec tête |
| Informations complémentaires | Pêché en Atlantique-Nord-Est, FAO - 27 |
| Allergènes | Poissons |

| | |
|--|--|
| Conditions de conservations | Produit surgelé, à conserver à -18°C. Ne jamais recongeler un produit décongelé |
| Temps de décongélation | 8h entre 0°C et 4°C |
| Durée de vie estimée après décongélation | 24h entre 0°C et 4°C |
| Recommandations de mise en oeuvre | Décongelez le produit 8 heures entre 0°C et 4°C. Faire cuire à coeur avant consommation. |

Informations nutritionnelles pour 100g

| | |
|-----------------------------|----------------|
| Énergie (kcal) : 79 | |
| Protéines (g) : 18 | |
| Matières grasses (g) : 1.20 | Sel (g) : 0.10 |