

Haricots Verts Extra Fins Kenya 1kg

Réf : 10094

Fournisseur : PATRIGEL

Origine / Fabrication	Origine Kenya	
Conditionnement	Carton de 5 sachets	Carton de 5.000 kg

Liste des ingrédients	haricot vert extra fin de la variété Morgan "Phaseolus vulgaris" soigneusement cueillis à la main, égrappés, éboutés et blanchis
Informations complémentaires	Absence d'OGM Surgélation IQF Dimension : L > 6cm (80%) x E < 0.65cm (90%)
Allergènes	Absence d'allergènes

Conditions de conservations	Produit surgelé, à conserver à -18°C. Ne jamais recongeler un produit décongelé
Durée de vie estimée après décongélation	24h entre 0°C et 4°C
Recommandations de mise en oeuvre	A consommer après cuisson, sans décongélation préalable. A la casserole : Plonger les haricots verts dans l'eau bouillante salée. Laisser cuire 7 à 8 minutes à partir de la reprise de l'ébullition A l'autocuiseur : Verser 2 verres d'eau salée. Placer les haricots verts dans le panier. Fermer et laisser cuire 3 minutes à partir de la mise en rotation de la soupape

Informations nutritionnelles pour 100g

Énergie (kj) : 213	Énergie (kcal) : 51	Fibres alimentaires (g) : 3.70
Glucides (g) : 6.60	Dont en sucres (g) : 1.40	Protéines (g) : 2
Matières grasses (g) : 1	Dont en acides gras saturés (g) : 0.10	Sel (g) : 0.01